

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д\с «Теремок»
(п.г.т.) Белый Яр
И.А.Баранчук



Меню
На 06 июня 2025 года

Завтрак			Суточная норма продуктов на ребёнка до 3-х лет	Суточная норма продуктов на ребёнка с 3-х лет
Омлет на натуральном молоке			150	180
Бутерброд с маслом			30	40
Какао с молоком			170	180
Второй завтрак				
Кефир			150	200
<i>Итого за 1 и 2 завтрак</i>			500	600
Обед				
Салат из свеклы с сыром			30	50
Рассольник домашний			150	180
Пюре из гороха с пассированным луком			110	130
Гуляш из говядины			50	70
Компот из брусники			150	180
Хлеб пшеничный			20	25
Хлеб ржаной			20	25
<i>Итого за обед</i>			530	660
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная			110	130
Тефтели рыбные			60	80
Хлеб пшеничный			20	20
Крендель сахарный			40	50
Чай черный с лимоном			150	180
Яблоко			95	100
<i>Итого за уплотненный полдник</i>			475	560
Пищевые вещества			Итого энергетическая ценность(ккал)	
б	ж	у		
Я-43,56	48,23	204,67	1261,17	
С-54,25	61,37	261,00	1620,72	